GROUPE SANTÉ ARBEC
Ensemble, au service des humains
CHSLD Émile McDUFF

Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 15h **Piano avec Alain**, salon 1 impair	10h30 **Club de marche** avec Mélissa et Layla, sur les étages **2** ★ **Gym mémoire** avec Michel, 13h salon 2 pair 14h30 salon 3 pair	13h30 **Écriture de messages pour vos proches aidants**, en tournée sur les étages **3** 18h **Conférence *Être proche aidant sans s'oublier***, salle des loisirs	11h **Exercices** avec Mélissa, salon 1 pair **4** 14h **Guitare et chansons avec Raymond**, salon 2 impair	10h **Jeu discussion *Léguez votre histoire***, salon 3 pair **5** 13h30 **O-K-O**, salle des loisirs	**6** **Clinique visuelle**	**7** 13h30 **Visites amicales** du Projet Engagement Communautaire, salon 2 pair
Semaine nationale des personnes proches aidantes, du 1er au 7 novembre						
15h **Piano avec Alain**, salon 1 impair **8** Semaine du loisir	10h **Rallye d'oiseaux**, salon 1 pair **9** ★ **Gym mémoire** avec Michel, 13h salon 2 pair 14h30 salon 3 pair	**10** 13h30 **Feu de joie**, cour extérieure	Jour du souvenir **11** 10h **Exposition du jour du Souvenir**, salle des loisirs	10h **Activité chasse**, salle des loisirs **12** 13h30 **Café-causerie sur les droits des usagers**, salle des loisirs	10h **Quiz *Les plages et les animaux du monde***, salle des loisirs **13** 13h30 **Conférence sur les droits des usagers**, salle des loisirs caap	**14** ★ 10h-13h **Musicothérapie** par Polyconcert, en tournée sur les étages
Semaine du loisir "Le loisir c'est dans ma nature" et semaine des droits des usagers, du 8 au 14 novembre						
15 15h **Piano avec Alain**, salon 1 impair	10h **Club de marche** avec Mélissa et Layla, sur les étages **16** ★ **Gym mémoire** avec Michel, 13h salon 2 pair 14h30 salon 3 pair	★ 9h30-11h30 **Zoothérapie** avec Justine, sur les étages **17** 13h30 **Jeux de société** avec Charlie, salon 2 pair	**18** 10h **Décoration du 1er étage**	10h45 **Création de centres de tables avec l'école Félix-Leclerc**, salle des loisirs **19** 13h **Décoration du 2e étage**	10h **Lecture avec la garderie Les Petits Doigts**, salle des loisirs **20** 13h **Décoration du 3e étage**	10h30 **Messe**, salle des loisirs **21** ★ 11h15-14h30 **Accompagnements en soins spirituels**, visites aux chambres
22 13h30 **Visites amicales** du Projet Engagement Communautaire, salon 3 pair 15h **Piano avec Alain**, salon 1 impair	10h **Club de marche** avec Mélissa et Layla, sur les étages **23** ★ **Gym mémoire** avec Michel, 13h salon 2 pair 14h30 salon 3 pair	★ 9h30-11h30 **Zoothérapie** avec Justine, sur les étages **24** 13h30 **Jeux de société** avec Charlie, salon 3 pair	10h **Décoration de la salle des loisirs** **25** 14h **Guitare et chansons avec Raymond**, salon 1 pair	10h **Exercices** avec Mélissa, salon 2 pair **26** 13h30 **Bingo**, salle des loisirs	10h **Jeu de quilles**, salon 3 impair **27** 13h30 **Raquette-balloune**, salon 2 impair	**28**
29 15h **Piano avec Alain**, salon 1 impair	10h **Club de marche** avec Mélissa et Layla, sur les étages **30** ★ **Gym mémoire** avec Michel, 13h salon 2 pair 14h30 salon 3 pair Distribution des calendriers					

Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :
Vicky Ouimet, technicienne d'intervention en loisirs,
450-704-4008 poste 13082
loisirs.repentigny@groupesantearbec.com

Layla Lewis, technicienne en éducation spécialisée,
450-704-4008 poste 13081
tes.repentigny@groupesantearbec.com

➡️ **Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.**

LÉGENDE :
★ Activité ciblée *(activité qui vise des résidents présélectionnés)*
$ Activité payante
Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents